



Canón do Carballido superior

O Barranco que nas súa cabeceira forma o inicio da espiña dorsal dos barrancos da zoa. Inevitable combinación co Canón do **Carballido Intermedio**. De alto interese xeolóxico, mesturando Cuarcitas, Pizarras e afloracións de Manganeso, escondido entre a vexetación, pero de evidente emprazamento a simple vista, dada a súa pendente continua.

Moi variado no seu recorrido, continuo, de nivel técnico medio-baixo, con caudal permanente. Espectacular encontro co canón das coiteladas e co Carballido Intermedio.

Aproximación en coche.

Dende Fogoso do Courel, subida dirección Noroeste, tomando este punto como **km 0** o camiño ascendente dirección Colexio Público de Folgoso do Courel, continuar en ascenso hasta curva pronunciada dirección dereita e seguir camiño dirección **Monte Pía Paxaro** hasta **km 2,5** en onde se aparcará o coche nas proximidades da curva pronunciada a esquerda. Ese punto será o punto equilibrado para ter un cómodo retorno dende os barrancos da zona.

Acceso .

Tras 20/25 minutos de marcha a pé en subida, (no seu último tramo mais pronunciada) por pista ancha e clara, vemos con nitidez o inicio do barranco que se sitúa a nosa dereita, podendo ver de fronte na outra vertente o Canón das Coiteladas, e na curva pechada a dereita entramos na conca para iniciar de inmediato o descenso.

Descenso.

Estreito no sei primeiro tramo entre a vexetación, debemos ter en conta o caudal para progresar no primeiro tramo con precaución, instalar corda nos destrepes dubidosos, e na aproximación o primeiro rápel de envergadura **R 14**.

A partir de ese punto sucesión de rápeles evidentes e algún en rampa, ata chegar o tramo final con un **R 22** moi vertical e acuático, que nos dá paso a unha pequena progresión horizontal e chegada o fermoso **R 15** final que desemboca no **CARBALLIDO INTERMEDIO**, que por forza debemos realizar. Sumar 2 hrs. máis a este recorrido.

Materiais:

Neopreno completo / 2 cordas de 25 m / bagas de anclaxe / descendedor.
Descenso equipado con anclaxes químicos e parabolts con Fixe2

Tempos:

Aproximación desde Folgoso en coche 5 min. Entrada no río 30 min.
Descenso 2 horas + 2 horas de Carballido Intermedio.
Escape final 25 min.
Necesario solo coche.

Canón das Coiteladas

Vertical, continuo, corto e sinuoso. De rocha Cuarcita e Pizarra branda, aparecendo en algún punto aportes ferruxinosos. E a vertical máis visible e emblemática da zona, que se aprecia dende o camiño de aproximación. Inevitable combinación co Canón do **Carballido Intermedio**. Variado no seu percorrido, de nivel técnico medio-alto, con caudal escaso en verán. Desemboca na unión do Carballido Intermedio e Superior.

Aproximación en coche.

Dende Fogoso do Courel, subida dirección Noroeste, tomando este punto como **km 0** o camiño ascendente dirección Colexio Público de Folgoso do Courel, continuar en ascenso hasta curva pronunciada dirección dereita e seguir camiño dirección **Monte Pía Paxaro** hasta **km 2,5** en onde se aparcará o coche nas proximidades da curva pronunciada a esquerda. Ese punto será o punto equilibrado para ter un cómodo retorno dende os barrancos da zona.

Acceso .

A pé 30 minutos de subida, (no seu último tramo máis pronunciada) por pista ancha e clara, divisamos a dereita o Canon do Carballido Superior, que se sitúa a nosa dereita, podendo ver de fronte na outra vertente os primeiros rápeles do Canón das Coiteladas. Superado a conca do Carballido superior, continuaremos ata pasar a conca evidente do canón das Coiteladas adentrándonos uns mts. máis adiante o barranco por zona clara, e evidente.

Descenso.

Tras un tramo de destrepes continuos inicia a vertical con 4 rápeles continuos e enlazados, con diversas instalacións auxiliares, como o pasamáns inicial, e o do **R 13** en caso de caudal alto, e a exposición de estes rápeles. Xira o barranco por dúas ocasións e tras pasar o resalte de 2 mts e unha poza que cubre, chegamos o tramo final do canón.

Un tramo horizontal leva a dous fermosos rápeles enlazados que nos deixan en unha pequena cúpula e un xiro cara o último rápel que desemboca no **CARBALLIDO INTERMEDIO**, que por forza debemos realizar. Sumar 2 hrs. máis a este recorrido.

Materiais:

Neopreno completo / 2 cordas de 25 m / bagas de anclaxe / descendedor.
Descenso equipado con anclaxes químicos e parabolts con Fixe2

Tempos:

Aproximación desde Folgoso en coche 5 min. Entrada no río 35 min.
Descenso 1:30 horas + 2 horas de Carballido Intermedio.
Escape final 25 min. Necesario solo coche.

Canón do Carballido intermedio

O Barranco diferente a todos os da zona. De traballo continuo de resaltes, tobogáns rápeles. Escondido entre a vexetación, con paredes verdes cheas de musgo ,formado por cuarcita cor laranxa e esquistos pizarrosos, sempre con caudal, atención en algún destrepe con caudal alto. De imposible realización sen acceder por Coiteladas ou Carballido Superior.

Aproximación en coche.

Dende Fogoso do Courel, subida dirección Noroeste, tomando este punto como **km 0** o camiño ascendente dirección Colexio Público de Folgoso do Courel, continuar en ascenso hasta curva pronunciada dirección dereita e seguir camiño dirección **Monte Pía Paxaro** hasta **km 2,5** en onde se aparcará o coche nas proximidades da curva pronunciada a esquerda. Ese punto será o punto equilibrado para ter un cómodo retorno dende os barrancos da zona.

Acceso .

Entrada solo é viable a través dos canóns das Coitelas ou do Carballido Superior, ver accesos de estes.

Descenso.

Estreito, sen escape algún entre dúas paredes verticais, con 4 dificultades claras para corda e de uns 400 mts de progresión sen aburrimiento. De curvas continuas e sempre descendendo cota, sen case tramos de andaina. Esteticamente, sorprendente, si entra o sol, os aportes de auga que pinga polos laterais debuxarán arcos da vella en algún tramo.

A saída situase na marxe dereita, unha vez superada o último tobogán, recórrense uns 50 mts, nos que apreciaremos un vertical e pequeno **afluente pola esquerda** (fixarse que é pequeno), entonces, a **marxe dereita** apreciase pequena senda que sube a unha **Cova**, e que continua ben marcada a media ladeira átao punto onde deixamos o coche. Si se continua por o río, 30 minutos mais sen dificultades, podemos saír a man esquerda polo escape do Canón das Feienteiras, e chegar ata Folgoso, pero non se plánteo necesario si se deixou o coche no punto establecido clásico.

Materiais:

Neopreno completo / 2 cordas de 25 m / bagas de anclaxe / descendedor.
Descenso equipado con anclaxes químicos e parabolts con Fixe2

Tempos:

Aproximación desde Folgoso en coche 5 min.
Descenso 2 horas + tempos de Canón das Coiteladas ou Carballido Intermedio.
Escape final 25 min. Necesario solo coche.

Canón das Feinteiras

Sinxelo barranco, combinable co Rego do Val, acuático con caudal permanente, augas frías e de rápeles e destrepes curtos pero intensos. Esquistos pizarrosos, moi brandos polas condicións de humidade e case carencia entrada de sol pola orientación Sur -Norte.

Aproximación en coche.

Dende Fogoso do Courel, tomar dirección **Quiroga por LU-651**, ata curva moi pronunciada, en cambio de rasante a esquerda. En esa curva tomaremos unha pista por esquerda ascendente. A 1Km 800 mts divisamos nave industrial abandonada "o secadero", , punto de parking de aproximación a **Rego do Val**. Para **Feinteiras**, continuaremos en coche hasta pista que ascende por dereita a Repetidor de TV a dereita. Hai aparcaremos, pois o acceso esta próximo 50 mts mais adiante en camiño que descende a media ladeira.

Acceso .

Tomamos senda descendente que se interna na fraga, sempre a media ladeira deixando senda de retorno a esquerda. Pasamos un regato e entramos en zona corta moi vestida por silvas, que o cruzar entramos en zona moi húmida con aportes de augas e sendas de animais, polas que debemos continuar a media ladeira, e que nos levan o canón, buscando polo seu lateral a entrada, perfectamente clara en un adentándonos uns resalte de 4 mts.

Descenso.

Un tramo estreito entre paredes, indica a foza da auga que este tramo tivo en algún momento, abríndose posteriormente, para dar inicio a zona de rápeles e resaltes continuos. Precaución en algunha aproximación a cabeceira, moi esvaradío , e con escapes laterais por marxe dereita. Continuar, o saír do ultimo rápel, por canais a dereita, descendendo con precaución hasta volver a tomar cota co río 100 mts mais abaixo. Antes de unirse o Río Carballido, existe una senda ascendente por marxe esquerda, que nos leva a un coto mirador.

Dende ese punto tomar senda que en zig-zag vai o Sur, e que Fitos marcan os cruces e que tras ascender un murete de terra, nos deixa no camiño de retorno evidente en solo 25 min.

Materiais:

Neopreno completo / 2 cordas de 15 m / bagas de anclaxe / descendedor.
Descenso equipado con anclaxes químicos e parabolts con Fixe2

Tempos:

Aproximación desde Folgoso en coche 15 min. Entrada no río 15min.Descenso 1:30 hrs.
Escape final 25 min.Necesario solo coche. **Combinable con Rego do Val.**



Rego do Val

A Estrela escondida da zona, sorprendente por inesperado, continuo e vertical con Maiúscula. Si se realiza con **caudal alto**, pode considerarse tecnicamente e **delicado en algún punto**.

Con caudal medio, e baixo, que é o habitual, segue sendo técnico e moi estético. **Son 19 rapeles**, encaixados, acuáticos e verticais, sen ensacar a corda en ningún momento. Formado en Esquistos pizarrosos, brandos.-

Aproximación en coche.

Dende Fogoso do Courel, tomar dirección **Quiroga por LU-651**, ata curva moi pronunciada, en cambio de rasante a esquerda. En esa curva tomaremos unha pista por esquerda ascendente. A 1Km 800 mts divisamos nave industrial abandonada. A 1Km 800 mts divisamos nave industrial abandonada **"o secadero"**, ese é o punto de parking de aproximación a Rego do Val.

Acceso .

Tomamos senda clara que pasa baixo a nave industrial, e que se dirixe a un prado cerrado de muro con unha construción interior. Xa se adiviña o inicio que parece vestido inicialmente pero que se despexa no primeiro rápel.

Descenso.

Delicadas cabeceiras iniciais por terreno esvaradío, aconsellable enlazar rápeles, de seguido ábrese en un **R 25**, para logo entrar en zona estreita encaixada de rápeles curtos e enlazados. Abre de novo en un **R 18** con algo de roce, precaución. De novo zona de estreitos e continuos rápeles curtos, con especial beleza pola súa sinuosidade, ata chegar os 3 rápeles finais. Prestar especial atención, **R 16, R 15, R 30**, aconsellamos que se enlacen encordados, preparar estratexia antes de iniciar. **Punto delicado en rápel final**, un albor de 30 mts en unha repisa para 2 persoas. Escape inmediato a esquerda, onde se situará primeiro coche na curva da Vía LU-651 a saída de Folgoso, zona de recreo e descanso amplísima.

Materiais:

Neopreno completo / 2 cordas de 30 m / bagas de anclaxe / descendedor.
Descenso equipado con anclaxes químicos e parabolts con Fixe2

Tempos:

Aproximación desde Folgoso en coche 10 min. Entrada no río 5min.
Descenso 2:30 horas.
Escape final 2 min.
Necesarios 2 coches. **Combinable con Canón das Feienteiras.**